

ÉVALUATION DE L'IMPLANTATION DU PROJET « LES MÈRES-VEILLEUSES » DU CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

REGROUPEMENT RESPONSABLE DE L'ACTION

La Table de concertation de la petite enfance de la Vallée-des-Patriotes (Vallée du Richelieu)

RÉGION DU REGROUPEMENT

Montérégie

DESCRIPTION DE L'OBJET ÉVALUÉ

Le projet « Les Mères-veilleuses » est destiné aux femmes aux prises avec des symptômes de dépression post-partum. Le projet se décline en 4 volets : un groupe d'entraide destiné aux femmes; des ateliers mères-enfants visant l'augmentation des interactions positives; 2 séances avec les pères, dont une séance d'information, et une période d'échange; un service de relevailles au domicile selon la demande. Une halte-garderie est organisée sur place pour que les mères puissent se rendre à l'organisme avec leurs enfants.

FACTEURS DE PROTECTION VISÉS PAR L'ACTION :

- Pratiques parentales

DÉMARCHE D'ÉVALUATION

Date de production du rapport d'évaluation

Septembre 2013

TYPE D'ÉVALUATION

- Mise en œuvre des actions (implantation/processus)
- Effet des actions (incluant les transformations souhaitées)
- Partenariat
- Autre

QUESTIONS/DIMENSIONS DE L'ÉVALUATION

La démarche évaluative vise à :

- Analyser le projet « Les Mères-veilleuses » dans le but de déterminer s'il inclut tous les éléments nécessaires et si ces éléments fonctionnent de manière appropriée.
- Relever et expliquer les écarts existants entre ce qui a été planifié et ce qui a été réalisé.
- Mesurer les effets attribuables au projet auprès de la clientèle, selon les acteurs concernés.

MÉTHODES DE COLLECTE DE DONNÉES UTILISÉES

- Journal de bord
- Questionnaire/sondage
- Entrevue individuelle
- Groupe de discussion
- Revue documentaire
- Grille d'observation
- Autre (spécifier)

SOURCES DES DONNÉES

- Parents
- Enfants
- Coordonnateur
- Partenaires du regroupement
- Employé du projet (animateur, agent de milieu, etc.)
- Intervenants
- Autre (spécifier)

En plus des entrevues individuelles, une observation a été réalisée lors de la dernière séance d'un groupe de parole : observation non participante lors de la première moitié de la rencontre, puis observation participante (questions posées aux participantes).

PRINCIPAUX RÉSULTATS/APPRENTISSAGES

- Les ateliers « Les Mères-veilleuses » ont permis aux participantes d'acquérir les connaissances fondamentales sur la dépression postnatale (causes, mécanismes, conséquences) ainsi que sur le stress. Ces connaissances leur ont permis de mieux saisir les difficultés qu'elles traversaient.
- La participation des mères aux ateliers a des répercussions positives sur les habiletés parentales, la santé psychologique et la relation conjugale.
- Les ateliers ont aussi permis aux participantes de briser leur isolement, de partager leur expérience avec d'autres mères, et de faire des activités à l'extérieur.
- La participation des conjoints est volontaire. Afin d'accroître leur participation, il est recommandé que les animatrices des ateliers entrent directement en contact avec eux (au lieu de leur soumettre une lettre d'invitation).
- Le service des relevailles contribuerait significativement au rétablissement des mères affectées par une dépression postnatale. Cependant, le fait que ce service soit devenu payant représente un frein à son utilisation puisque les femmes doivent justifier cette dépense au budget familial et que cela représente un défi qu'elles ne sont pas toujours en mesure de relever.