

# LES PARENTS VIVANT DANS UN CONTEXTE DE DÉFAVORISATION



**15 000**  
parents d'enfants  
de 0 à 5 ans du Québec  
se sont exprimés  
sur la parentalité,  
dans le cadre  
de l'initiative  
Perspectives parents.

### De qui parle-t-on?

Parents **vivant** dans un ménage à faible revenu ou **percevant** leurs revenus comme insuffisants pour répondre aux besoins de base de leur famille (logement, alimentation, habillement).

### Ils sont plus souvent:

- des mères
- nés à l'extérieur du Canada
- sans diplôme
- dans une famille monoparentale
- dans une famille ayant 3 enfants ou plus

Les parents **percevant** leurs revenus comme insuffisants sont plus nombreux à vivre du stress et à s'imposer beaucoup de pression.






## Services et soutien

### ILS SONT PLUS NOMBREUX À:

- consulter des professionnels ou intervenants lorsqu'ils ont besoin d'information
- utiliser les services de soutien tels que:
  - joujouthèques et comptoirs familiaux;
  - haltes-garderies ou haltes-répits;
  - consultations individuelles, conjugales ou familiales.

### ILS SONT MOINS NOMBREUX À:

- pouvoir compter sur différentes sources de soutien provenant de leur entourage;
- participer à des activités parents-enfants et des activités sportives.



## Obstacles

### ILS RENCONTRENT SURTOUT LES OBSTACLES SUIVANTS DANS L'UTILISATION DES SERVICES OFFERTS:

- coût des activités et services
- distance à parcourir
- manque d'information sur les services
- peu d'activités pour les jeunes enfants
- difficulté à faire garder leurs enfants



**QUELLES SONT LES RÉALITÉS DES PARENTS VIVANT EN CONTEXTE DE DÉFAVORISATION DANS NOTRE COMMUNAUTÉ?**

**COMMENT MIEUX LES SOUTENIR?**

