

Le **STRESS**, **L'ANXIÉTÉ** et la **PRESSION SOCIALE** vécus par les enfants et les parents de votre territoire



1

Préalable
à la journée
d'ateliers pratiques

Webinaire

L'anxiété: mieux comprendre pour mieux agir

Symptômes, causes, manifestations

Avec Julie Beaulieu, Ph.D.,
Professeure en adaptation scolaire,
UQAR, Campus Lévis

27 septembre à 19h

[www.preca.ca/
conference](http://www.preca.ca/conference)

Gratuit

Pour qui?

Pour les intervenants
des milieux de la petite enfance,
réseau scolaire, santé et
services sociaux,
milieu communautaire,
travaillant auprès des
enfants de 0 à 12 ans
et leurs familles.

Une initiative lancée
dans le cadre de la
Grande semaine des tout-petits

Regroupement des organismes
communautaires Famille
de Chaudière-Appalaches



2

Journée d'ateliers pratiques

portant sur le stress, l'anxiété et la pression sociale

Objectif de la journée :

- Sensibiliser le participant à l'impact de ses interventions et cibler des pratiques qui diminuent le stress, l'anxiété et la pression vécus par les enfants et les parents.

Contenu de la journée :

- Présentation des données de la Chaudière-Appalaches provenant de l'enquête *Initiative Perspectives Parents*
- Animation de M^{me} Nathalie Parent, psychologue, auteure, conférencière et chargée de cours à l'Université Laval :
 - Comment soutenir les parents?
 - L'aspect systémique et intersubjectif du stress et de l'anxiété
 - CINÉ (Contrôle faible, Imprévisibilité, Nouveauté, Égo menacé)
 - Stratégies à préconiser

Vous êtes invités à l'une de ces journées de 8 h 30 à 16 h

3 novembre

CLSC de Beauceville
salles 1-2-3
253, Route 108
Beauceville

10 novembre

Salle des Commissaires
locaux 212-213
157, rue Saint-Louis
Montmagny

8 novembre

Salle des Bâtisseurs
22, rue Sainte-Hélène
Lévis (secteur Breakeyville)

24 novembre

Salle le Visionnaire
561, rue Saint-Patrick
Thetford Mines

Inscription obligatoire :

5 jours ouvrables avant l'événement

<https://fr.surveymonkey.com/r/6VD3L9S>

Dîner fourni sur place