

# LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL



Bien que la majorité des parents québécois disent qu'il existe des mesures de conciliation famille-travail dans leur milieu professionnel, **36%** des parents interrogés affirment que ce n'est pas le cas dans leur lieu de travail.

ILS ONT ACCÈS PRINCIPALEMENT AUX MESURES SUIVANTES :



La flexibilité des horaires de travail



La flexibilité dans le choix des vacances



La banque d'heures ou temps accumulé



Les congés payés pour responsabilités familiales

LES TRAVAILLEURS SEMBLENT RÉTICENTS À UTILISER DES MESURES DE CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL.

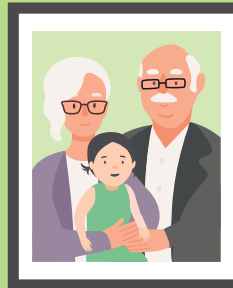
**64%**

des parents québécois utilisent des mesures de conciliation famille-travail **seulement quelques fois par année** ou moins.



**49%**

des parents n'utilisent pas davantage de mesures de conciliation famille-travail, car ils se **débrouillent par d'autres moyens**.



**48%**

des parents réalisent des **tâches professionnelles en dehors de leur horaire** de travail habituel.

LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL EST IMPORTANTE POUR LES PARENTS...

**37%**

des parents accepteraient une **réduction de salaire** en échange de meilleures mesures de conciliation famille-travail.



**55%**

des parents seraient prêts à **changer d'emploi** si on leur offrait de meilleures mesures de conciliation famille-travail.



...ET LES EMPLOYEURS

**10%**

Selon un sondage réalisé par le ministère de la Famille, seulement **10% des employeurs n'offriraient aucune mesure de conciliation famille-travail**.



LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL DEMEURE TOUTEFOIS DIFFICILE.

**57%**

des parents interrogés trouvent que **la société n'est pas accommodante** pour la conciliation famille-travail.



La conciliation famille-travail est une **source de stress importante** pour des parents.

**62%**



CONCILIATION ET DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS

La conciliation famille-travail est indispensable au développement des tout-petits.

Un niveau de conflits famille-travail élevé **diminue la disponibilité psychologique du parent et réduit la probabilité qu'il fasse des activités avec ses enfants** comme jouer à un jeu, lire avec lui ou faire une sortie au parc.



Les parents qui rapportent avoir un travail qui les aide à se sentir complets et compétents **sont plus constants dans leurs pratiques parentales et sont plus chaleureux**.



LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL N'EST PAS UN LUXE, C'EST UNE NÉCESSITÉ. C'EST LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS QUI EN DÉPEND.

Ce dossier a été rédigé par l'Observatoire des tout-petits, avec la collaboration du Réseau pour un Québec Famille, d'Avenir d'enfants, du Regroupement pour la valorisation de la paternité et du Carrefour Action Municipale et Famille.

OBSERVATOIRE des tout-petits

