

Grossesse

MERCI DE PRENDRE SOIN DE TOI ET DE ME PROTÉGER.

- Bien manger, bien dormir, de bouger ça m'aide à bien me développer
- Je vais te faire des coucoucs durant ton suivi de grossesse
- J'aime vous entendre me parler
- Tu passeras certainement par une gamme d'émotions

PRIORITÉ ENFANTS
LOTBINIÈRE



MAISON DE NAISSANCE MIMOSA

Le service de sage-femme est offert aux femmes de la région de Chaudière-Appalaches pour le suivi de la grossesse, l'accouchement et le suivi postnatal. Ces services sont gratuits et accessibles à toutes les femmes enceintes en bonne santé.

418 839-0205

CLSC LAURIER-STATION

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

- Suivi avec les différents professionnels selon les besoins évalués
- Rencontres prénatales de groupe ou cours prénataux en ligne
- Programme OLO (œuf, lait, orange)
- Remise du guide Mieux-vivre avec notre enfant

*Renseignez-vous auprès de votre CLSC pour admissibilité
418 728-3435 ou 1 888 600-3435
www.ciass-ca.gouv.qc.ca

Grandissons ensemble

EN LOTBINIÈRE



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

NUMÉROS IMPORTANTS

- 811 : Info-Santé et Info-Social
- 211 : Service d'information et de référence
- Centre Anti-Poison : 1 800 463-5060
- Urgence-détresse : 1 866 277-3553
- Signalement à la protection de la jeunesse (DPJ) : 1 800 461-9331
- CLSC de Laurier-Station : 418 728-3435 ou 1 888 600-3435
- Ligne parents : 1 800 361-5085

SERVICES DE GARDE ÉDUCATIFS

- www.laplace0-5.com
- Centre de la petite enfance Jolibois : 418 881-3664
- Centre de la petite enfance L'envol de Lotbinière : 418 926-2599
- Bureau coordonnateur Rayons de Soleil, services de garde en milieu familial : 418 981-0101

ORGANISATIONS

- Aide alimentaire Lotbinière : 418 728-4201
- Carrefour Jeunesse-Emploi de Lotbinière : 418 888-8855
- Centre-Femmes de Lotbinière : 418 728-4402
- Coop de solidarité de services à domicile de Lotbinière : 418 728-4881
- Express Lotbinière, Transport collectif : 418 881-3884 poste 103 ou 1 877 212-3884
- Maison de la famille de Lotbinière : 418 881-3486
- Maison de naissance Mimosa : 418 839-0205

MILIEU SCOLAIRE

- Commission scolaire Des Navigateurs : 418 839-0500 (13 municipalités en Lotbinière)
- Commission scolaire des Bois-Francs : 819 758-6453 (Val-Alain)
- Commission scolaire de la Beauve-Échemin : 418 386-5541 (St-Narcisse, St-Patrice et St-Sylvestre)

vers 4 ans

JE SUIS GRAND MAINTENANT!

- Je m'habille seul et j'utilise des fermetures éclair.
- J'ai besoin de comprendre. Merci de répondre à mes questions « pourquoi? », « comment ça? ».
- J'attends mon tour
- Je chante des comptines
- Je me concentre plus sur une activité
- C'est le début des grandes amitiés

vers 5 ans

EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!

- Je visite pour la première fois l'optométriste
- Je découpe en suivant une ligne
- Mes parents comprennent mieux ce que je dessine
- Je m'essuie toujours seul aux toilettes
- Je me salis moins en mangeant
- J'utilise plus de mots, mais je fais encore quelques erreurs

Les inscriptions se font à l'école de votre municipalité en février.

MATERNELLE

À leur rythme, les enfants apprennent à devenir des élèves. Tout en s'amusant, ils s'éveillent à des nouveaux apprentissages.

Enfants ayant 5 ans au 30 septembre.

PASSE-PARTOUT

Service pour les parents et les enfants afin de se familiariser avec le milieu scolaire. Une expérience enrichissante et stimulante.

Enfants ayant 4 ans au 30 septembre.

vers 3 ans

JE GRANDIS VITE!

- Je veux faire du vélo comme les grands
- Je vais chez le dentiste
- Je commence à faire de grandes phrases
- J'utilise le « JE » en parlant de moi
- J'aime aider papa et maman
- Je dois ENCORE faire une sieste... C'est bon pour mon développement.
- Oups! Je m'échappe parfois dans mes bobettes.

LE CPE JOLIBOIS

Accueille 109 enfants répartis dans ses trois installations situées à :

- St-Apollinaire,
- Saint-Gilles
- St-Narcisse-de-Beaurivage

Un milieu de vie éducatif où le jeu prend toute son importance. Une équipe qualifiée et professionnelle qui a à cœur le bien-être et le développement de chaque enfant.

418 881-3664
www.william.coop/site/cpejolibois
www.laplace0-5ans.com (inscriptions)



vers 2 ans

JE SUIS CAPABLE « TOUT SEUL » !

- Je mets mes souliers
- Je commence à déchirer et couper des feuilles
- J'ai pose des questions
- J'ai parfois de drôles de peurs!
- Je mange avec une fourchette
- Je bois au verre comme un grand!
- Je découvre mon corps



BUREAU COORDONNATEUR RAYONS DE SOLEIL

Coordonne les services de garde en milieu familial de la MRC de Lotbinière.

Si vous :

- Cherchez un service de garde;
- Voulez ouvrir un service de garde;
- Avez des questions sur votre service de garde.

418 981-0101
www.bcrayonsdesoleil.com



BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

L'accès à la bibliothèque est pour tous. Plusieurs activités d'éveil à la lecture sont offertes aux enfants : une naissance un livre, heure du conte, fête du livre...

Vérifiez auprès de votre municipalité ou visitez : www.mabibliotheque.ca/cnca



Entre 18 et 24 mois

IL FAUT QUE ÇA BOUGE!!

- Je fais des cascades! J'aime bouger et grimper
- Je n'aime pas beaucoup partager
- Je joue à m'asseoir sur la toilette
- Je prends de moins en moins ma suce et mon doudou.
- J'ai un appétit variant et je bois avec un verre sans bec
- J'aime tester les consignes et les limites
- Je dis plus de mots et de mini-phrases

CLSC LAURIER-STATION

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Selon les besoins, évaluation du développement des enfants de 0 à 5 ans avec différents professionnels.

- Travail social
- Orthophoniste
- Nutritionniste
- Ergothérapeute
- Éducateur spécialisé
- Travailleur social
- Psychologue
- Pédiatre
- Infirmière

418-728-3435 ou 1-888-600-3435
www.ciass-ca.gouv.qc.ca

Entre 10 et 18 mois

J'EXPLORE LE MONDE!

- Je fais mes premiers pas
- Je m'amuse à enlever quelques morceaux de linge
- Je m'intéresse aux livres cartonnés
- Je fais mes demandes avec des gestes et quelques mots
- Une sieste, c'est suffisant pour moi
- Je commence à imiter mes parents.
- Je bois dans un gobelet (lait 3,25%)
- Je bouge comme le bébé avec mes mains et une cuillère.



CPE L'ENVOI DE LOTBINIÈRE

Offre des services de garde éducatifs de qualité dans ses trois installations :

- Semeur d'étoiles (Laurier-Station)
- Poussière d'étoiles (Ste-Croix)
- Pluie d'étoiles (Laurier-Station)

Nos valeurs sont le respect, l'estime et soi et l'autonomie. De plus, nous avons du personnel qualifié qui s'assure du bien-être et de la sécurité des enfants en tout temps.

418-926-2599
www.cpeenvoldeLotbiniere.com
www.laplace0-5ans.com (inscriptions)



Entre 6 et 10 mois

PARLEZ-MOI, RACONTEZ-MOI

- Je reconnais mon nom
- Je comprends de petites phrases accompagnées de gestes « donne ton biberon »
- J'apprends à tenir seul mon biberon
- Je suis solide! Je m'assois seul
- J'aime ou je n'aime pas certains aliments
- Je découvre les petits morceaux de nourriture
- Je tourne du dos au ventre

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Activités et services gratuits pour l'épanouissement des enfants!

- Centres de jour famille (activités parents + enfants)
- Entre parent et bébé (1er bébé)
- Café jasette (parents)
- Événements familiaux festifs:

Mai : semaine québécoise de la famille
Juin : semaine québécoise de la paternité

• Lieu d'inscription pour : accès-loisirs et fondation bon départ

418 881-3486
www.maisonlafamillelotbiniere.com



0 à 6 mois

JE DÉCOUVRE MA FAMILLE !

- J'essaie de vous imiter
- J'aime les jeux de cache-cache
- Je reste éveillé jusqu'à deux heures de suite
- Je commence à babiller
- Je me tourne du ventre au dos
- Je me place en position de ramper
- J'ai une humeur changeante
- J'exprime plusieurs émotions
- Je bouge un objet d'une main à l'autre et j'aime les voir tomber au sol



CLSC LAURIER-STATION

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

- Visite postnatale à domicile
- Vaccination des enfants de 0 à 5 ans
- Programme OLO
- Suivi avec les différents professionnels selon les besoins évalués

418 728-3435 ou 1 888 600-3435
www.ciass-ca.gouv.qc.ca

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE SERVICES À DOMICILE DE LOTBINIÈRE

Un répit pour les familles!

- Écoute les besoins et soutient les familles
- Aide aux soins des enfants
- Aide à l'entretien ménager et lessive
- Aide à la préparation de repas
- Autres...

418 728-4881 ou 1 888 633-4881
ou info@cooplotbiniere.com



ALLAITEMENT QUÉBEC

- Réunions d'information
- Clinique communautaire en allaitement accessible sur rendez-vous
- Achat et location de tire-lait avec tout le soutien nécessaire.
- Marnainage

Soutien téléphonique 7 Jours sur 7 de 9h à 21h : 418 623 0971
ou 1 877 623-0971 (ligne sans frais)
www.allaitementquebec.org