



DESCRIPTION DU PROJET

Pour favoriser l'acquisition de saines habitudes alimentaires, trois comportements alimentaires considérés comme particulièrement importants sont ciblés par le projet : bien manger, cuisiner et manger en famille.

Au moyen d'un cadre de référence, de fiches d'aide à l'intervention et d'autres outils développés à cet effet, le projet propose des messages cohérents, complémentaires aux ressources déjà disponibles et harmonisés avec les plus récentes recommandations alimentaires touchant la période périnatale.

L'accompagnement des parents pendant la période des 1000 jours se fait par les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, de même que par les nombreux organismes des communautés qui œuvrent dans tout le Québec auprès des parents vulnérables.

1000 JOURS POUR SAVOURER LA VIE

Région concernée : l'ensemble du Québec

PARTENAIRES

Avenir d'enfants

Québec en Forme

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Extenso

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Ministère de la Famille

CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

OBJECTIF DU PROJET

Aider les familles, spécialement celles vivant en contexte de vulnérabilité, à adopter de saines habitudes alimentaires au cours de la période des 1000 premiers jours de l'enfant, soit de la grossesse jusqu'à la deuxième année de vie.

PUBLICS CIBLES

- Les intervenants en périnatalité du réseau de la santé et des services sociaux
- Les acteurs des organismes communautaires impliqués dans la saine alimentation et qui accueillent les parents de jeunes enfants
- Les parents d'enfants de deux ans ou moins, surtout ceux vivant en situation de vulnérabilité économique



1000 jours pour savourer la vie, c'est aussi la vision de la Fondation OLO d'une action élargie qui s'attarde davantage aux comportements alimentaires, à la période postnatale, aux pères et à la communauté. Cet élargissement se fait en toute cohérence avec l'intervention nutritionnelle OLO auprès des femmes enceintes, laquelle permet depuis plus de 20 ans d'aider les bébés à naître en meilleure santé.

- Élise Boyer, directrice générale de la Fondation OLO



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES