



E ENFANT

FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF
-----------------------	----------

Habilités de communication orale et écrite	Améliorer la capacité des enfants à comprendre et à s'exprimer de façon appropriée selon leur âge.
--	--

F FAMILLE

FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF
-----------------------	----------

Niveau socioéconomique	Diminuer le stress financier des parents relié à l'alimentation saine en diversifiant leurs habiletés et stratégies.
------------------------	--

TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
E L'enfant est capable d'exprimer verbalement ses besoins et émotions.	Sensibilisation sur la façon de stimuler le langage des enfants au quotidien Utilisation du programme Brindami dans les différents milieux	Utilisation par les intervenants et les parents de 10 stratégies préalablement ciblées pour stimuler le langage des enfants avec l'aide d'information et d'un aide-mémoire qui leur seront fournis. Utilisation du programme Brindami dans différents milieux, en mettant un effort particulier pour les milieux communautaires et les services de garde en milieu familial qui accueillent les enfants de familles vulnérables.
F Le parent fait des activités régulièrement en interaction avec son enfant.	Activités parent-enfant	Des activités parents-enfants seront proposées dans les quartiers défavorisés où il n'y en a pas présentement ou lorsqu'elles sont insuffisantes pour répondre aux besoins.
C Les partenaires mettent en place et utilisent des outils pour faciliter les échanges.	Rencontres thématiques	Les rencontres thématiques vont permettre aux partenaires d'échanger entre eux ainsi qu'avec d'autres intervenants, par exemple sur leurs bonnes pratiques, les outils qu'ils utilisent et tout autre thème contribuant à améliorer leur façon de faire.
E L'enfant goûte à des aliments variés et sains.	Formation des partenaires et suivi sur l'utilisation des outils et activités	Appuyer les intervenants pour la réalisation d'activités culinaires avec les enfants.
F Le parent adopte des menus plus variés et équilibrés avec un budget limité.	« Ma vie, mon projet, ma réussite » (MMM) Ateliers de cuisine Travailler avec les partenaires sur le développement de jardins alternatifs dans leur quartier	Offrir aux jeunes mamans une démarche de développement socioprofessionnel intensive « Ma vie, mon projet, ma réussite », qui se déroulera en groupe, suivie d'une démarche individuelle en orientation pour celles qui le désirent. Ateliers de cuisine réalisés avec les parents dans les communautés. Développement de projets de jardins alternatifs dans les communautés.
C Les partenaires travaillent ensemble pour améliorer la sécurité alimentaire des familles.	Appui au projet de marché mobile de Gatineau	Information aux familles au marché mobile de Gatineau. Un projet de coopérative les aidera à diminuer le stress relié à l'alimentation en leur rendant accessible dans leur communauté des aliments de qualité à prix abordable.