

Les promenades 0-5 ans de Villeray

Faire bouger et faire connaître...

Deux enjeux particuliers ont initié cette action.

Premièrement, le constat que les enfants ne bougent pas assez.

Et deuxièmement, le fait qu'il nous faut augmenter l'accessibilité aux infrastructures et au matériel déjà existant permettant de faire bouger les enfants, et leurs parents, durant toute l'année.

Ainsi, nous souhaitons que les familles bougent et connaissent mieux leur quartier (les parcs, les organismes, les commerces) afin qu'ils se l'approprient au quotidien.

Les promenades 0-5 ans des Villeray, c'est donc une visite à pied du quartier avec un circuit prédéterminé et une animation dynamique.



Les impacts : quelques témoignages...

Des parents

«Ces occasions m'encouragent à sortir de chez-moi avec mes jumaux et à socialiser avec d'autres parents du quartier.»

«Merci à tous les commerçants si généreux ! Nous irons assurément les encourager prochainement.»

Des organismes

«Une idée citoyenne qui permet une plus grande synergie entre les organismes et commerces du quartier.»

«Tout simplement génial, parce qu'elles permettent aux familles de bouger, de socialiser et de faire de nombreuses découvertes.»

Des commerçants

« Je me plais à dire que mon restaurant est aussi pour les familles. Il me fait plaisir de monter que nous sommes accueillants. »

« C'est une belle opportunité pour moi de voir plusieurs familles du quartier et de pouvoir leur offrir une gâterie de qualité. »

Les promenades 0-5 ans de Villeray, c'est une activité géniale et nous en sommes très fiers tout simplement parce qu'elle ...

- a été proposée, durant notre planification écosystémique, par une mère de famille... comment dire... dynamique, créative et impliquée. Merci Martine Hilaire!

- se tient depuis deux ans grâce à la grande complicité de *Villeray dans l'Est*... organisation championne dans la mobilisation des familles... Merci Naïma Mehenek !

- crée des liens entre des acteurs du quartier provenant de divers secteurs, mais qui sont tous des «amis des familles». Merci aux organismes et aux commerçants!

- permet de bouger dans le plaisir. Merci aux centaines d'enfants et de parents qui y participent!

C'est une action simple, qui n'exige pas d'infrastructures particulières. Elle est gratuite, accessible, rassembleuse et peu coûteuse à organiser.

**«Les promenades ...
Ça marche !»**



Deux animatrices convaincues qui aiment autant les familles que la marche!

Des organismes partenaires accueillants qui ouvrent leurs portes avec le sourire. Y'en a plein à Ville- ray!

Quelques arguments assez simples pour convaincre les commençants du genre... «plus de visibilité, plus de clientèle», afin qu'ils accueillent et offrent aux promeneurs de petites surprises en commandite.

Une carte du quartier pour cibler les endroits à visiter et faire différents parcours amusants.

Des familles «un ti peu» en forme où qui souhaitent le devenir.

Des journées de beau temps, c'est préférable, mais si non, on y va quand même!

N'oubliez pas... des souliers de marche pour éviter les ampoules.

ENCORE BIEN DES KILOMÈTRES DEVANT NOUS!

En 2015... six parcours dont une thématique (Fêtes) et 45 familles. En 2016... huit parcours dont deux thématiques (Halloween et Noël) et 60 familles. Pour les prochaines années, c'est dans la bonne humeur et avec les familles de Villeray que l'on souhaite marcher encore plus de kilomètres. Pour y arriver, nous solliciterons de nouveaux organismes et commerçants, nous augmenterons la visibilité de l'activité et inciterons des parents à prendre part à l'organisation.



www.facebook.com/promenades05ansvilleray