

Aménagement d'espaces de jeux pour les Minigyms

Voici une proposition pour aménager un local en différents espaces selon les cinq groupes d'habiletés motrices.

ESPACE POUR MARCHER, COURIR ET SE DÉPLACER DE DIFFÉRENTES FAÇONS



ESPACE POUR SAUTER



ESPACE POUR RAMPER OU ROULER



ESPACE POUR ATTRAPER, LANCER, BOTTER, FRAPPER



Sécurité : éviter de placer cette zone à côté de l'espace des poupons et trottineurs.

ESPACE POUR ESCALADER OU GRIMPER



ESPACE POUR LES POUPONS ET TROTTINEURS (tout-petits de 2 ans et moins)



Voir au verso pour plus d'idées et d'informations.

- Il se peut qu'un jeu ne fonctionne pas un jour, mais fonctionne l'autre jour.
- Un jeu peut se refaire plusieurs fois si l'intérêt est là.
- Sortez votre matériel petit peu par petit peu afin de garder l'intérêt et le plaisir des enfants.
- Faites-vous confiance et laissez aller votre imagination et celle des enfants!



Pour des idées de parcours moteurs (avec des images) visitez le :

rseqqca.com/wp-content/uploads/2015/10/Id%C3%A9es-parcours.pdf

Cet outil est le fruit d'un beau travail de collaboration entre les Minigyms de Nicolet, Baie-du-Febvre, Sainte-Perpétue, Priorité Enfants Nicolet-Yamaska ainsi que la contribution de Lise Dion Kinésiologue au CIUSSS MCQ.

ESPACE POUR LES POUPONS ET TROTTINEURS

(tout-petits de 2 ans et moins)

MOTRICITÉ GLOBALE

(bouger tout le corps, grands muscles)



Bouger leur corps entier : les poupons et les trottineurs aiment se déplacer de différentes façons : se déplacer à quatre pattes, ramper, rouler, marcher, courir et sauter. Ces activités de déplacement permettent de renforcer la coordination de leurs membres, leur force musculaire, d'améliorer leur posture, leur équilibre et leur souplesse.

Favoriser les déplacements : dès que les poupons rampent ou se déplacent à quatre pattes et dès que les trottineurs marchent et courent, placer des objets un peu plus loin devant eux pour favoriser les déplacements.

Activités : lorsque le bébé est couché sur le dos ou sur le ventre, disposer des objets de chaque côté et en avant de lui afin qu'il tente de les atteindre. Le faire ramper au sol ou dans un tunnel.

Il s'agit d'avoir des tapis de sol, quelques objets et un minimum d'espace.



Bouger avec un objet : les poupons et les trottineurs aiment se déplacer avec des objets dans leur environnement. Ils aiment pousser, tirer, transporter, lancer et rouler les objets qui les entourent. Bouger avec un objet permet aux poupons de prendre appui et de travailler leur équilibre et leur force physique.



Activités : mettre à leur disposition des objets pour leurs déplacements sur lesquels ils peuvent s'appuyer, tirer ou transporter.

Il s'agit d'avoir un minimum d'espace et d'objet.

Développer la motricité globale aide beaucoup au développement de la motricité fine.

MOTRICITÉ FINE

(manipulation avec les mains, petits muscles)



Exploration des objets : les poupons aiment découvrir les objets de différentes formes en les manipulant. Ils se servent de certains petits muscles des doigts afin d'atteindre, d'agripper et de manipuler de petits objets. Ils les regarderont, entrechoqueront et porteront à leur bouche.

Un peu plus tard, ils auront du plaisir à empiler les pièces et les faire tomber, les transvaser d'un contenant à un autre. Ils aiment les faire rouler, les empiler, les encastrier, les enfiler.

Les trottineurs aiment assembler les pièces et créer de petites structures simples. Ils aiment bâtir une structure haute pour ensuite la faire tomber.

Les poupons et les trottineurs aiment répéter le même mouvement encore et encore. Cela leur permet d'apprendre à travers leurs gestes. Assembler et démonter des objets est un réel plaisir. Ils doivent contrôler et coordonner leurs gestes pour saisir les blocs, les empiler et les imbriquer. Ils deviennent ainsi plus habiles de leurs mains.

Il s'agit d'avoir des tapis de sol, quelques objets et un minimum d'espace.

Sources : www.educatout.com, www.naitreetgrandir.com

Pour vous donner d'autres idées pour aménager vos espaces Minigym, nous vous invitons à consulter les sites internet suivants :

Idées motrices :

- <https://www.pinterest.fr/classroomcarole/parcours-motricite%3%A9/educatout.com>
- naitreetgrandir.com
- rseqqca.com/wp-content/uploads/2015/10/ld%3%A9es-parcours.pdf

Informations sur le jeu libre et actif :

- vifamagazine.ca/developpement-moteur
- <https://tmvpa.com/developpement-moteur>