



E ENFANT

FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF
-----------------------	----------

Compétences physiques et saines habitudes de vie

Augmenter l'activité physique quotidienne des enfants.

FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF
-----------------------	----------

Habilités de communication orale et écrite

Renforcer l'éveil à la lecture et à l'écriture des enfants d'âge préscolaire.

F FAMILLE

FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF
-----------------------	----------

Niveau socioéconomique

Soutenir l'intégration socioéconomique des parents.

TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
E Les enfants développent leur motricité fine et globale avant leur entrée à l'école.	Contes et souliers	Réalisation annuelle de 4 activités physiques pour les jeunes enfants combinées à la lecture d'un conte dans les gymnases des écoles.
F Les parents offrent une alimentation saine et diversifiée à leurs enfants.	<ul style="list-style-type: none"> • 1000 jours pour savourer la vie • Groupes d'achats • Groupes de cuisines collectives • Les jardins collectifs 	<p>Le programme mille jours pour la vie fourni plusieurs outils pouvant aider les familles à mieux s'alimenter à faible coût. Nous voulons que tous les partenaires du quartier s'approprient ces outils.</p> <p>Nous possédons deux groupes d'achats sur les territoires. Nous voulons élargir le nombre de parents membres de ces groupes d'achats et voir à y intégrer davantage de produits frais.</p> <p>Formation de groupes de parents avec bébé et jeunes enfants (garderie sur place) qui cuisinent des plats sains et financièrement accessibles.</p> <p>Dyades parents/enfants avec une personne ressource des jardins collectifs pour jardiner tout l'été, récolter et découvrir de nouveaux aliments.</p>
Les parents stimulent la motricité globale de leurs enfants.	Comptines et Farandoles Le jardin de Pirouette et cabriole	Réalisation annuelle de 2 séries de 10 ateliers actifs parents-enfants d'éveil musical. Aménagement d'espace, formation d'animateur et réalisation d'animation adaptés aux parents et aux jeunes enfants pour soutenir le développement de la motricité globale.
C Les opportunités de stimulation de la motricité globale sont soutenues par l'ensemble des partenaires.	• Formation destinée aux partenaires (ex.: Fonction d'activation chez les enfants)	Réalisation d'une activité de formation annuelle destinée aux intervenants du milieu, portant sur le développement global des 0-5 ans.
Les partenaires facilitent l'accès à des aliments sains et diversifiés pour les familles du territoire.	• Projet d'épicerie communautaire	Mise en place d'une épicerie multiculturelle à proximité où nous retrouverons des produits exotiques et des produits frais.
E Les enfants de l'ensemble du territoire sont exposés régulièrement à l'écriture et la lecture avant leur entrée à l'école.	Les contes en pyjamas	Réalisation de 3 activités annuelles supplémentaires «Contes en pyjamas» dans le secteur École-LaRocque-Communauté.
F Les parents lisent régulièrement des histoires à leurs enfants.	• Maisonnets-bibliothèques	7 maisonnets-bibliothèques sont installées sur le territoire. Les familles empruntent et déposent des livres sans fiche d'emprunt à remplir. Le Comité Contes et Crayons fait la rotation des livres. Les maisonnets ont été construites par des parents du quartier.
C Une stratégie de renforcement de l'éveil à la lecture et l'écriture est consolidée sur l'ensemble du territoire.	• Comité Contes et Crayons	Nous mobiliserons de nouveaux partenaires du secteur LaRocque pour élargir la portée des actions du comité. Il y aura plus de contes, plus de partenaires, distribution de livre dans le cadre du projet lecture en cadeau.
F L'accès aux ressources matériels et financières des familles augmente.	Cabanon Accès-partage	Cette action vise à rendre disponibles, aux familles du territoire, du matériel d'activités extérieures parents-enfants. Pour ce faire, 3 cabanons seront construits et aménagés. Des clés seront disponibles à tous les partenaires, afin de faciliter l'accès au matériel.
	<ul style="list-style-type: none"> • Culture du coeur - Vivre des expériences culturelles gratuites Formation Office municipale d'habitation de parents bénévoles Groupes de parents médiateurs culturels Projet d'intégration au marché du travail 	<p>En 2010, une initiative innovante a vu le jour à Sherbrooke : Culture du coeur. Cette expérience permet à des familles et des personnes à faible revenu d'avoir accès gratuitement à des sorties et des événements culturels.</p> <p>Former et accompagner des parents pour qu'ils animent des activités motrices ou d'éveil à la lecture et l'écriture dans les milieux HLM. Favoriser la reconnaissance de l'expérience bénévole des parents.</p> <p>Culture du Coeur Estrie soutient des médiateurs culturels pour que ceux-ci accompagnent des familles qui n'ont habituellement pas accès financièrement aux sorties culturelles. Cette action vise à former et à soutenir 15 parents par année, pour qu'ils deviennent médiateurs.</p> <p>Développement de partenariats permettant: a) d'offrir des expériences de pré-employabilité pour les parents (en particulier les familles immigrantes), b) de reconnaître les expériences de stage (ou bénévolat) et c) de soutenir les parents dans leur projet de pré-employabilité.</p>
C Les partenaires renforcent leurs pratiques intersectorielles auprès des familles qui vivent en contexte de pauvreté.	• Agent de développement en accessibilité alimentaire	Cet agent de développement aura comme mandat de consolider et de concevoir, conjointement avec les acteurs du milieu, des projets collaboratifs structurants, ayant comme objectif de renforcer l'accessibilité alimentaire pour les familles.
	Culture du coeur - Création d'un réseau d'intervenants «médiateurs culturels»	Culture du Coeur Estrie forme des médiateurs culturels pour que ceux-ci accompagnent des familles qui n'ont habituellement pas accès financièrement aux sorties culturelles. Cette action vise à former 10 intervenants par année, partenaires d'Ascot en Santé et d'École LaRocque-Communauté.

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
C COMMUNAUTÉ				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Accessibilité et qualité des services	Favoriser l'accès aux ressources pour les familles qui méconnaissent, qui sont méfiantes ou qui sont éloignées des services.	F Les parents qui méconnaissent, qui sont méfiantes ou qui sont éloignés des services accèdent rapidement aux services en fonction de leurs besoins.	Agent de mobilisation pour l'ensemble du territoire Répertoire de ressources intégré aux Planificateur familial	En étroite collaboration avec les intervenants terrain du milieu, l'agent de mobilisation aura pour mandat d'aller vers les familles et de soutenir l'implication des parents dans les différents projets et activités collectives du territoire. Cette action vise à répertorier l'ensemble des ressources qui soutiennent socialement les familles du territoire, à organiser visuellement l'information et à intégrer ce répertoire à l'intérieur du planificateur familial distribué à l'ensemble des familles.
		C Le réseau des partenaires se coordonne afin de rejoindre de façon proactive les familles qui méconnaissent, qui sont méfiantes ou éloignées des services.	• Comité clinique de quartier • Consolidation de la pédiatrie sociale Outils collaboratifs de communication et de promotion des ressources et activités	Comité regroupant la majorité des intervenants psychosociaux du territoire. Des discussions de cas ont lieu afin de solutionner des impasses cliniques et de favoriser l'accès aux ressources. Des enjeux collectifs sont identifiés, de même que des stratégies pour y répondre. Depuis 2011, un projet de pédiatrie sociale, étroitement lié à l'Intervention de quartier, soutient les familles d'Ascot dont les enfants ont des besoins complexes. Dr. Beaulieu et les partenaires souhaitent dans les prochaines années consolider cette pratique probante. Création d'un outil collaboratif de communication et de promotion des ressources, des événements et activités du territoire. Cet outil multiplateforme (web, cellulaire, papier via le Journal Regard, etc.) est destiné prioritairement aux familles du territoire.
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Environnement physique et social du quartier-voisinage	Créer des opportunités favorables aux renforcements de la qualité des relations parents-enfants.	F Les parents s'amuse avec leurs enfants dans des espaces adaptés aux activités parents-enfants.	Création d'espaces informels parents-enfants Ouverture des écoles aux familles	Cet action consiste à donner vie à plusieurs lieux, au quatre coins du territoire, facilement accessible à pied par les familles. Il s'agit d'espaces adaptés et bien aménagés, propices au plaisir et au temps de qualité entre parents et enfants. Assurer l'ouverture des gymnases des 4 écoles primaires du territoire pour la tenue de 40 demi-journées permettant aux familles de réaliser des activités parents-enfants dans un espace propice aux jeux.
		Les parents sont actifs au sein d'un réseau social favorable à l'entraide.	• Comité de parents citoyens École-LaRocque-Communauté • Comité de parents citoyens Famille Espoir • Comité de parents citoyens Famille Plus	Formation d'un comité de 5 à 10 parents pour suivre l'évolution du plan d'action, participer à la réalisation des activités et réfléchir à de nouveaux projet rassembleurs. Formation d'un comité de 5 à 10 parents pour suivre l'évolution du plan d'action, participer à la réalisation des activités et réfléchir à de nouveaux projets rassembleurs. Formation d'un comité de 5 à 10 parents résidant dans le secteur Sainte-Famille pour suivre l'évolution du plan d'action, participer à la réalisation des activités et réfléchir à de nouveaux projets rassembleurs.
		C Un réseau d'espaces de rencontre et de socialisation est déployé sur l'ensemble du territoire.	• Café populaire	Nous travaillons à la mise en place d'un café populaire. Il s'agit d'une entreprise d'économie sociale qui offrira des repas sains et des breuvages accessibles. Ce café sera aussi un lieu de rencontre pour les familles du quartier.
		Un réseau d'espaces parents-enfants informels et diversifiés est déployé sur l'ensemble du territoire.	Mise en réseau des espaces informels parents-enfants	Développement d'un mécanisme/outil collaboratif de coordination des différents espaces (locaux) disponibles sur le territoire. Ce mécanisme permettra de faire la gestion des réservations et du calendrier des activités.