



**E ENFANT**

**FACTEUR DE PROTECTION**      **OBJECTIF**

Compétences physiques et saines habitudes de vie      Améliorer les habitudes alimentaires des 0 - 5 ans

<p>L'enfant est capable de comprendre les bienfaits pour sa santé de manger quotidiennement des fruits et légumes. (modification proposée : L'enfant apprécie les fruits et légumes)</p>	<p>Les organismes développent des activités structurées en concertation de sorte que l'offre soit complémentaire et réponde mieux aux besoins du milieu</p>
<p>Le parent intègre l'activité physique dans les activités de la vie quotidienne</p> <p>Le parent maîtrise les compétences de base en cuisine et intègre l'enfant à la préparation des repas au moins, 2 fois par semaine</p> <p>Le parent maîtrise les compétences de base en cuisine et intègre l'enfant à la préparation des repas, au moins 2 fois par semaine</p>	<p>La communauté rend accessible une offre d'activités de qualité</p>

**FACTEUR DE PROTECTION**      **OBJECTIF**

Compétences sociales et affectives      Renforcer la capacité des enfants à entrer en relation

<p>L'enfant est capable d'exprimer, de verbaliser et d'identifier ses émotions de façon constructive.</p>	<p>L'enfant est capable d'exprimer, de verbaliser et d'identifier ses émotions de façon constructive.</p>
<p>Le parent agit comme modèle positif dans ses interactions familiales au quotidien.</p>	<p>La communauté offre des activités accessibles s'adressant à la dyade parent-enfant et aux enfants, favorisant les interactions entre participants</p>

<p><b>E</b> À partir de 5 ans, l'enfant maîtrise les mouvements fondamentaux de l'activité physique</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 17 Événement en SHV Parent-enfant</li> <li>● ACTION 20 : Ratatam - Développement moteur</li> </ul>	<p>L'organisation d'activités qui influence les parents à intégrer à leur routine des gestes et des comportements qui favorisent les saines habitudes de vie.</p> <p>Formation Ratatam</p>
<p>L'enfant est capable de comprendre les bienfaits pour sa santé de manger quotidiennement des fruits et légumes. (modification proposée : L'enfant apprécie les fruits et légumes)</p> <p>Les organismes développent des activités structurées en concertation de sorte que l'offre soit complémentaire et réponde mieux aux besoins du milieu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 2 Saine alimentation dans les CPE</li> <li>● ACTION : 3 Atelier de cuisine nutrition scolaire</li> <li>● ACTION : BLOC 12, 13, 7, 6 et 9 soutenues par QEF</li> </ul>	<p>Former les éducatrices en employant la formation et les outils développés par les Ateliers Cinq épices avec la collaboration de «Produire la santé ensemble» qui détient un mandat de formation et accompagnement.</p> <p>Mise en place d'ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires</p> <p>12 Animation jeunesse Matapédia les Plateaux 13 Animation jeunesse de MRC Bonaventure 7 Soutien aux communautés autochtones 6 Circuit des Galopeux 9 Saines Habitudes de vie - municipal</p>
<p><b>F</b> Le parent intègre l'activité physique dans les activités de la vie quotidienne</p> <p>Le parent maîtrise les compétences de base en cuisine et intègre l'enfant à la préparation des repas au moins, 2 fois par semaine</p> <p>Le parent maîtrise les compétences de base en cuisine et intègre l'enfant à la préparation des repas, au moins 2 fois par semaine</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 24 Version 0-5 ans des activités populaires</li> <li>● ACTION : 22 Cuisine collective en famille</li> <li>● ACTION : 23 Atelier de cuisine parent-enfant</li> <li>● ACTION : 4 Développement-animation jardins communautaires</li> </ul>	<p>Les instructeurs d'activités physiques diverses dans une communauté seront invités à développer et tester une version adaptée à la dyade parent-enfant 0-5 ans.</p> <p>Expérience de cuisines collectives s'adressant spécialement aux familles</p> <p>Ateliers de cuisine et de nutrition avec les organismes communautaires et profiter de ce contexte pour développer une offre parent-enfant.</p> <p>Soutenir le développement de jardins communautaires et leur prise en charge par les milieux</p>
<p><b>C</b> La communauté rend accessible une offre d'activités de qualité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 5, 8, 14 et 15 BLOC d'actions soutenues par QEF</li> </ul>	<p>5- Création d'une banque d'animateurs et d'entraîneurs (formation Saines Habitudes de Vie) 8 - Saines Habitudes de vie en milieu scolaire (ACT-13) 14- Soutien à la pratique sportive et les équipes sportives féminines (ACT 30) 15 - Buds Program (ACT 36)</p>
<p><b>E</b> L'enfant est capable d'exprimer, de verbaliser et d'identifier ses émotions de façon constructive.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION 40 : Heure du conte</li> </ul>	<p>Heure du conte</p>
<p>L'enfant est capable d'exprimer, de verbaliser et d'identifier ses émotions de façon constructive.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 26 Formation initiale et activité Brindami</li> </ul>	<p>Brindami fournit des outils pour mener des activités au cours desquelles les enfants apprennent à identifier leurs émotions et à traiter avec les autres de façon harmonieuse. La première année de mise en oeuvre permettra d'abord de former les intervenants.</p>
<p><b>F</b> Le parent agit comme modèle positif dans ses interactions familiales au quotidien.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 33 Accompagnement Petit Bonheur</li> </ul>	<p>Les intervenantes P'tit Bonheur cibleront des parents ayant besoin de briser leur isolement et de socialiser.</p>
<p><b>C</b> La communauté offre des activités accessibles s'adressant à la dyade parent-enfant et aux enfants, favorisant les interactions entre participants</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION : 39 Formation Réseaux sociaux</li> </ul>	<p>Cette formation outille les intervenants à utiliser plus efficacement les réseaux sociaux.</p>

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS	
F	FAMILLE				
	FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
	Pratiques parentales	Mieux outiller les parents à encadrer adéquatement leurs enfants selon le stade de développement	<p><b>F</b> Les parents appliquent des mesures constantes adaptées au stade de développement de leur enfant. Précisions : Parents d'enfants de 0-18 mois : Favoriser l'attachement en aidant les parents à reconnaître les besoins des bébés et les combler de façon approprié. Parents d'enfants de 18-36 mois : Faire connaître le stade de développement des enfants où ceux-ci commencent à affirmer leur identité, souvent par l'opposition et les crises, et les outiller pour composer avec cette étape.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation attachement et stades de développement</li> </ul>	Formation sur l'attachement et les stades de développement
			<p>Les parents appliquent des mesures constantes adaptées au stade de développement de leur enfant. Précisions : Parents d'enfants de 0-18 mois : Favoriser l'attachement en aidant les parents à reconnaître les besoins des bébés et les combler de façon approprié. Parents d'enfants de 18-36 mois : Faire connaître le stade de développement des enfants où ceux-ci commencent à affirmer leur identité, souvent par l'opposition et les crises, et les outiller pour composer avec cette étape.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destination famille Famil Ties</li> <li>• Promotion d'ateliers d'entraide parent MDF Bonaventure</li> <li>• Trousse sur l'attachement et stades de développement</li> </ul>	<p>Destination famille est une initiative pour contrer la négligence des enfants de 0-12 ans des familles anglophones de la MRC de Bonaventure</p> <p>Promouvoir et mettre en oeuvre les ateliers d'entraide dans la MRC de Bonaventure</p> <p>Achat de trousse sur les stades de développement</p>
			<p>Les parents appliquent des mesures constantes adaptées au stade de développement de leur enfant. Précisions : Parents d'enfants de 0-18 mois : Favoriser l'attachement en aidant les parents à reconnaître les besoins des bébés et les combler de façon appropriée. Parents d'enfants de 18-36 mois : Faire connaître le stade de développement des enfants où ceux-ci commencent à affirmer leur identité, souvent par l'opposition et les crises, et les outiller pour composer avec cette étape.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destination famille MDF Avignon (AE)</li> <li>• Groupes de partage Maison de la famille Avignon</li> <li>• Nursery rhymes playgroups CASA (AE)</li> </ul>	<p>Destination famille est une initiative du CISSS pour contrer la négligence des enfants de 0-12 ans dans région de la Baie-des-Chaleurs en accompagnant les familles intensivement.</p> <p>Les groupes de partage sont basés sur des activités de loisirs adaptées aux familles avec enfants de 0-5 ans</p> <p>Animation d'activités basées sur des comptines et des gestuelles à faire ensemble qui favorisent le rapprochement avec leurs enfants et stimulent leur développement.</p>
		<p>Les parents appliquent des mesures constantes adaptées au stade de développement de leur enfant. Précisions : Parents d'enfants de 0-18 mois : Favoriser l'attachement en aidant les parents à reconnaître les besoins des bébés et les combler de façon approprié. Parents d'enfants de 18-36 mois : Faire connaître le stade de développement des enfants où ceux-ci commencent à affirmer leur identité, souvent par l'opposition et les crises, et les outiller pour composer avec cette étape</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intégration clientèle PACE</li> </ul>	Les organismes (Maison de la Famille) intégreront la clientèle Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) dès l'automne 2016.	

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
<p><b>C</b> COMMUNAUTÉ</p> <p><b>FACTEUR DE PROTECTION</b></p> <p>Mobilisation à l'égard de la petite enfance</p> <p><b>OBJECTIF</b></p> <p>Favoriser la participation des familles en situation de vulnérabilité à la vie de la communauté</p>		<p><b>C</b> Les intervenants se concertent afin d'adapter leurs offres de services selon les besoins et les réalités des familles en situation de vulnérabilité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ACTION 16: Accès Loisir</li> <li>● Agent de milieu MDF Avignon</li> <li>● Collation Santé</li> <li>● Développement de l'espace Famille de Paspébiac (Nouvelle)</li> <li>● Forum annuel petite enfance, Bulletin des partenaires et suivi des bonnes pratiques</li> <li>● Maximisation de l'efficacité de la concertation</li> <li>● Nouveaux ateliers Grossesse-Bébé-Maison de la famille Bonaventure (Nouvelle)</li> </ul> <p>Plan global</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Retombées et apprentissages</li> <li>● Soutien au développement de la petite enfance anglophone (Nouvelle)</li> </ul>	<p>Promouvoir et soutenir l'accès aux loisirs des personnes en situation de faible revenu en concertation avec les organismes locaux.</p> <p>Agent de milieu - Secteur Ouest de la MRC Avignon</p> <p>Organiser l'approvisionnement et l'offre de fruits et légumes dans les événements et activités</p> <p>L'Espace Famille sera développé au cours des trois prochaines années. La première année sera consacrée à l'aménagement de la joujouthèque, pendant que la ville de Paspébiac rétablit le sous-sol à la suite du dégât d'eau.</p> <p>Élaborer un bulletin d'information pour les partenaires de BDCAS Forum de partenaires «Petite enfance»</p> <p>Coordonner les travaux de mise en oeuvre du plan d'action, en assurer le suivi et veiller à maintenir la mobilisation des partenaires</p> <p>En plus des cours prénataux déjà disponibles à la Maison de la famille Bonaventure, les parents se verront offrir un atelier pour le début de la grossesse.</p> <p>Plan global de Baie-des-Chaleurs active et en santé (BDCAS) pour 2018-2019.</p> <p>Plan de promotion des retombées et apprentissages en matière de saines habitudes de vie</p> <p>CASA poursuivra le déploiement de son plan d'action en outillant et en concertant ses partenaires pour atteindre et desservir cette clientèle. Le plan d'action a déjà une image de marque : Bright Beginnings.</p>